GATEAU MINUTE, CHOCOLAT, PEPITES DE CHOCOLAT

En cas hyperprotéiné et hypocalorique (appauvri en lipides et en glucides), saveur gâteau chocolat dont la valeur énergétique est de 109 kcal

INGREDIENTS

Protéine de soja, protéines de lait, chocolat noir 50%-cacao 10,6% (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, dextrose, émulsifiant: lécithine de soja, vanille.), blanc d'œuf, fibres de blé, ACTIF (inuline de chicorée, vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H,), minéraux (Fe, Zn, Cu, Mn, Se, I), huile de poisson, extrait de café vert, extrait de thé vert), cacao dégraissé 7,7%, farine de blé, épaississants (xanthane (E415) et carboxyméthylcellulose (E466), gomme de guar (E412)), sorbitol, arôme chocolat, stabilisant (phosphate de potassium (E340)), émulsifiant (E472e), acides aminés (L-valine, L-thréonine), édulcorants (aspartame (source de phénylalanine), acésulfame), levure chimique, sel, antiagglomérant (carbonate de magnésium (E504)).

L'Actif booster permet un apport par dose de :

6,8 mg d'omega3 sous forme DHA (HUILE DE POISSON) / 1,8g D'INULINE / 31,5mg D'ACIDE CHLOROGENIQUE (CAFE VERT)
7,5 mg DE CAFEINE (CAFE VERT et THE VERT) / 10,7mg D'EPIGALLOCATECHINE (THE VERT)

Les vitamines (A, D3, E, C, B1, B2, B3/PP, B5, B6, B9, B12, B8/H) incorporées à l'actif assurent 15% des AJR/dose
La vitamine B6 est à 30% des AJR/dose
Les minéraux Zn, Fe, I, Se, Cu, Mn incorporés à l'actif assurent 15% des AJR/dose

ALLERGENES

contient : Céréales contenant du gluten, Œuf, Soja, Lait.

MODE D'EMPLOI

Verser le contenu du sachet dans 70ml d'eau, mélanger au fouet, mettre dans un petit moule, cuire 1 min au micro onde et déguster.

Grammage du conditionnement : 30,5 Dilution : 70 ml

VALEURS NUTRITIONNELLES

Valeur énergétique		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	
	g	100,0	30,5	100,0	
	KJ	1522	464	425	
	Kcal	358	109	100	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	Energ Nut/
Nutriments		100,0	30,5	100,0	Energ Totale
Protides	g	49,3	15,0	13,8	55%
Lipides	g	6,7	2,1	1,9	17%
dont Acide linoléique (LA)/OMEGA	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont acides gras saturés	g	3,4	1,0	1,0	9%
Glucides totaux	g	13,4	4,1	3,7	15%
dont Glucides Simples	g	7,9	2,4	2,2	9%
dont Glucides complexes	g	5,2	1,6	1,4	6%
Fibres	g	19,6	6,0	5,5	11%
dont polydextrose	g	0,0	0,0	0,0	0%
dont F.O.S.	g	0,0	0,0	0,0	0%
Autres(acides organique)	g	2,4	0,7	0,7	2%
Humidité	g	4,2	1,3	1,2	0%
Minéraux	g	4,3	1,3	1,2	0%
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Sels minéraux		100,0	30,5	100,0	30,5
Calcium	mg	158,3	48,3	44,2	6%
Phosphore	mg	523,6	159,7	146,2	20%
Sodium	mg	633,1	193,1	176,8	
Potassium	mg	658,1	200,7	183,8	
Magnésium	mg	145,5	44,4	40,6	15%
Fer	mg	12,9	3,9	3,6	28%
Zinc	mg	8,8	2,7	2,5	18%
Cuivre	mg	0,9	0,3	0,3	
Iode	µg	73,7	22,5	20,6	15%
Manganèse	mg	0,6	0,2	0,2	
Sélénium	µg	30,5	9,3	8,5	
Chrome	µg	0,0	0,0	0,0	
Molybdéne	µg	0,0	0,0	0,0	
Fluor	mg	0,0	0,0	0,0	
		Pour en (g)	Pour en (g)	Pour en Kcal	AJR pour en g
Vitamines		100,0	30,5	100,0	30,5
A (Rétinol)	µg	392,9	119,8	109,7	15%
C (Acide ascorbique)	mg	29,5	9,0	8,2	15%
E (Tocophérol)	mg	5,0	1,5	1,4	15%
B1 (Thiamine pure)	mg	0,7	0,2	0,2	15%
B2 (Riboflavine pure)	mg	0,8	0,3	0,2	16%
B3/PP (Niacine)	mg	9,0	2,7	2,5	15%
B5 (Acide pantothénique)	mg	3,1	0,9	0,9	16%
B6 (Pyridoxine pure)	mg	2,0	0,6	0,5	30%
B12 (Cyanocobalamine)	µg	0,5	0,1	0,1	15%
B8/H (Biotine)	µg	73,7	22,5	20,6	15%
B9 (Acide folique)	µg	98,2	30,0	27,4	15%
D2 (Ergocalciferol), D3 (Cholécalc	µg	2,7	0,8	0,8	17%
K1 (Phylloquinone, Phytométadior	µg	0,0	0,0	0,0	0%